



Olio ayurvedico per la bocca 250 ml

(7)
40,00 €

Panoramica veloce

Olio per l'igiene orale. Abbassa la carica batterica e favorisce la salute di denti e gengive, promuovendo un benessere generale. Gli oli essenziali di timo e salvia ne migliorano il gusto, oltre a potenziare l'effetto antibatterico e a favorire la circolazione sanguigna. Il modo migliore per iniziare la giornata disintossicandosi.

Dettagli

Purifica il tuo corpo e migliora la salute della bocca

L'utilizzo quotidiano di questo olio per l'igiene orale favorisce la salute di denti e gengive e la deacidificazione del vostro corpo, grazie alla capacità dell'olio di uccidere i batteri ed assorbire ed eliminare le tossine. Saranno evidenti i miglioramenti della salute dell'intera bocca, spariranno i sanguinamenti e i denti saranno più forti e più bianchi.

Dopo il rituale mattutino dell'oil pulling si consiglia di lavare i denti con il [Dentifricio basilico](#).

Ingredienti

Olio di semi di sesamo estratto a freddo, olio essenziale di timo, olio essenziale di salvia.

Tutti gli ingredienti provengono da agricoltura biologica

Oil pulling, un'antica pratica benefica

L'oil pulling è un'antica pratica descritta negli antichi testi di Ayurveda (Charaka Samhita), effettuare sciacqui con l'olio viene indicato dalla Medicina Ayurvedica come **pratica di purificazione e ringiovanimento**: contribuisce a rafforzare denti e gengive, ma anche a migliorare il benessere e promuovere la guarigione. Questo è un rito di purificazione che sembra sia il segreto della lunghissima vita degli yogi indiani, che arrivano anche alla veneranda età di 130-140 anni, in buona salute e in piena energia.

Questo metodo è stato portato in occidente dal medico russo Fedor Karach che lo ha reso noto negli anni '90. Nel corso di una riunione dell'Associazione di oncologi e batteriologi il dottor Karach ha concentrato l'attenzione su questo **metodo insolito di guarigione** che ha provocato dubbi a causa della sua semplicità. Effettuando un lavaggio della bocca con olio di sesamo (ma anche di girasole o di cocco) il processo di guarigione di cellule, tessuti e organi avviene naturalmente da solo.

Egli stesso affermò di essere guarito da una malattia cronica del sangue, della quale aveva sofferto per 15 anni e da una artrosi acuta che lo aveva costretto a letto per molto tempo. L'oil pulling, secondo il dottor Karach, aiuta a prevenire e a guarire molte malattie. Dalle sue ricerche è, infatti, emerso come la terapia si è dimostrata utile in caso di mal di denti, emicranie, ma anche problemi all'apparato digerente, respiratorio e circolatorio o insonnia, intossicazioni, malattie del sistema nervoso e altro ancora.

Come si effettua l'oil pulling

La **mattina a digiuno**, mettere in bocca un cucchiaino di olio, chiudere la bocca e far passare l'olio in mezzo ai denti, spingendolo e succhiandolo. Questa operazione dovrebbe durare 15-20 minuti, passati i quali l'olio deve

essere sputato, poichè avrà assorbito tutte le tossine attraverso la bocca. Dopo l'oil pulling è consigliabile sciacquare la bocca con acqua calda e sale grosso e quindi **lavarsi i denti**. Bisogna far attenzione a non deglutire l'olio, poichè è carico di tossine che, altrimenti, verrebbero reintrodotte nell'organismo.

Durante l'oil pulling si possono continuare a svolgere le normali attività quotidiane ma, se 20 minuti sembrano troppi, si può effettuare l'operazione per 3-5 minuti. Risulta più **importante la frequenza**, piuttosto che la durata di ogni singolo trattamento, che sarebbe meglio effettuare quotidianamente. In caso di malattie e problemi fisici da risolvere, il trattamento può essere effettuato fino a 3 volte al giorno, ma comunque lontano dai pasti, almeno 3 ore dopo aver mangiato.

Effetti e risultati dell'oil pulling

Il primo effetto visibile di questa pratica si manifesta proprio in bocca: le **gengive** risulteranno **più sane**, sparirà il sanguinamento grazie alla migliorata igiene orale e i **denti** appariranno **più bianchi**. In molti casi poi, gli effetti benefici si possono estendere ad un benessere e ad un migliore stato di salute in generale.

I primi tempi si potrebbero manifestare alcuni sintomi di disintossicazione come mal di testa, dolori allo stomaco, catarro etc, non lasciatevi spaventare, poichè è la conferma dell'inizio di una purificazione profonda del vostro corpo.

Naturalmente in caso di patologie gravi non bisogna in alcun caso sospendere le cure, questa antica pratica deve essere considerata un valido aiuto per ritrovare le energie del nostro organismo, non una sostituzione del medico o delle terapie prescritte.

Igiene orale e salute generale

Per quanto scientificamente difficile da provare, i nostri denti sono collegati a diversi organi e svolgono la funzione di antenna, collegandosi energeticamente a tutte le parti del corpo. Durante l'oil pulling le tossine vengono eliminate attraverso l'olio, aiutando a purificare anche i reni e l'intestino effettuando una vera e propria disintossicazione.

Questa pratica è scientificamente riconosciuta in odontoiatria, poichè si è dimostrato che aiuta ad abbattere la carica batterica anche più efficacemente di un collutorio ed ha un effetto di base deacidificante e disinfettante. L'olio infatti riesce a raggiungere anche le zone più profonde dove lo spazzolino e il dentifricio non arrivano, garantendo un'efficacia profonda.

Nel 1996, sul *Daily News* è stata pubblicata la notizia di un sondaggio condotto su più di mille persone che riferivano guarigione di malattie croniche e miglioramenti sintomatici grazie a questa pratica giornaliera. Nel sito oilpulling.com si possono trovare molte testimonianze di persone guarite da malattie apparentemente non collegate al cavo orale. Questa pratica semplice sembra essere davvero efficace, soprattutto a livello preventivo, quindi davvero adatta a tutti!

Michael Droste-Laux - prodotti per una deacidificazione completa



I prodotti Michael Droste-Laux sono studiati per ritrovare un benessere completo, a partire da una disintossicazione profonda e da uno stile di vita sano. Il concetto deacidificante Michael Droste-Laux consiglia una serie di passi graduali, con un'alimentazione sana e controllata e il giusto movimento, ai quali affiancare una serie di prodotti specifici.

I prodotti cosmetici basici naturali di Michael Droste-Laux per la cura del corpo e del viso non sono pensati per singole problematiche, ma rispettano e facilitano le naturali funzioni fisiologiche di ogni tipo di pelle.

Nella nuova linea di alimenti basici potrai trovare il necessario per integrare la tua dieta basica con prodotti sani, gustosi e completi, veloci e facili da preparare.

Scopri di più su www.droste-laux.it