

Pulizie di primavera per la pelle

Per quest'anno le previsioni sono buone, dopo un insediamento precoce dell'inverno, è prevista una primavera precoce. Forse già in marzo ci sarà un forte risveglio della natura. Frutta e verdura appaiono sulle nostre tavole. Inizia il tempo dei succhi di verdura e delle cure disintossicanti che scacciano la stanchezza e ringiovaniscono la nostra pelle dall'interno. Si sa che la bellezza viene dall'interno. L'assetto e l'interazione fra cellule e capillari sono il principio della «cosmesi dall'interno», che viene stimolata da una sana alimentazione.

Pulizie di primavera dall'esterno

Dall'esterno, un peeling o scrub del corpo, possono suscitare l'effetto di un massaggio con una spazzola morbida, allontanare la

pigrizia e risvegliare gli spiriti assopiti. Peeling o scrub hanno in inglese lo stesso significato. Con questo termine si indica grattare, fregare ed esfoliare.

Il peeling meccanico contiene piccole particelle abrasive, naturali o artificiali, di diversi calibri. Questi granuli eliminano, tramite movimenti rotatori leggeri sulla pelle umida, le cellule morte o le imperfezioni e le impurità come grani di miglio e punti neri. Così il processo naturale di rigenerazione della pelle viene accelerato e stimolato. Con lo sfregamento si stimola la circolazione sanguigna e, dopo il risciacquo, la sensazione di liscio e pulito è meravigliosa. Molti prodotti contengono zucchero o cristalli di sale che puliscono a fondo e rendono morbida la pelle. Con la combinazione di olii si ottiene una pelle più curata. Nei pro-



dotti cosmetici naturali si utilizzano olii di mandorla, rosmarino, avocado, girasole e sesamo, provenienti da coltivazioni biologiche. Questi olii non seccano la pelle e la rendono più resistente. I pee-

ling profondi, come quelli a base di cristalli di sale basici, possono, se utilizzati regolarmente, influire sulla struttura del tessuto connettivo.



Sul viso sta scritto....

Alla pelle del viso spetta uno status speciale perché è qui che spesso si possono leggere i segnali di stanchezza, alimentazione sbagliata, scarso sonno, arrabbiate, preoccupazioni, troppo sole o troppo poca luce. E di peggio: proprio sotto la pelle del viso si ac-



cumulano gli acidi. Più frequentemente che in altre parti del corpo, qui si sviluppano delle infiammazioni come foruncoli, acne o punti neri. In questo caso i trattamenti più adatti per il viso sono scrub o peeling. Prima si elimina lo strato superficiale. La seconda fase consiglia una maschera di argilla, o una maschera basica, che aiuta ad eliminare gli acidi in eccesso. Il viso risulta liscio e morbido. Il colorito è roseo, luminoso e giovane.

Durante la notte le imperfezioni vengono eliminate grazie agli effetti di lunga durata e alla delicata pressione osmotica. La combinazione in due fasi, peeling e maschera, dona alla rigenerazione e all'aspetto una doppia dinamica.

Giù le mani dal peeling chimico!

Per completezza di informazione, si menziona il peeling chimico. È un trattamento estetico che sti-

mola, attraverso l'applicazione di una sostanza chimica sulla pelle, l'esfoliazione e il conseguente ricambio della pelle.

Lo strato superficiale della pelle viene eliminato con il cosiddetto alfa-idrossi-acido -AHA.

Le cellule dello strato corneo, cioè il primo strato dell'epidermide, possono essere sciolte da acidi della frutta o acido acetico, più o meno forti. I peeling chimici possono essere molto aggressivi e



dovrebbero essere usati solo eccezionalmente e in caso di patologie speciali, da dermatologi e da estetiste con esperienza.

A seconda della concentrazione di acidi e della durata dell'applicazione sulla pelle, si ottiene un effetto profondo che dovrebbe accelerare il rinnovamento delle cellule. Nell'utilizzare prodotti con PH acido è fondamentale porre la massima attenzione, poiché la pelle potrebbe essere danneggiata.

Adesso che arriva la primavera, regalate alla vostra pelle un'attenzione particolare. Massaggiate dolcemente con un prodotto naturale; ginocchia, talloni e gomiti possono essere trattati più intensamente e con forza. In fondo, questo è il momento per preparare la pelle per la primavera.

Rifinitura del programma disintossicante

Michael Droste-Laux ® Peeling basico per il corpo

Effetto peeling straordinario che unisce efficacia e morbidezza. Gli agenti esfolianti presenti in questa crema sono: semi di vinnaiolo e gusci di noce macinati ed una polvere fine di gemme di acquamarina, cristallo di rocca e quarzo rosa. Oli essenziali natu-

rali rinfrescano e donano un particolare aroma, mentre l'olio di girasole e di avocado regalano una sensazione di morbidezza. È adatto anche alla pelle del viso ed è assai apprezzato per i massaggi perché molto duttile sulla pelle umida. Le mani scivolano sul corpo.

Le nature delicate e le persone con problemi dermatologici scelgono Michael Droste-Laux ® Crema basica detergente per il viso. Ha la stessa base minerale del peeling, con l'aggiunta di crusca di frumento e olio di sesamo. Un prodotto delicato, emolliente e detergente. Dopo il lavaggio del viso con questo prodotto, molti non utilizzano più la crema idratante.

