

Minerali di Schindele

Come si prendono i Minerali di Schindele

La farina minerale va presa regolarmente almeno per un anno consecutivo; così i suoi benefici, che normalmente vengono percepiti in tempi brevi, possono stabilizzarsi e migliorare il benessere in maniera stabile e duratura nel tempo.

I Minerali di Schindele possono essere assunti ogni giorno negli anni senza alcun problema.

La polvere va sciolta in una qualsiasi bevanda e bevuta una o due volte al giorno. All'inizio sono consigliati due cucchiaini, per poi passare ad uno, che corrisponde a circa 5 gr. di prodotto.

Un kg di Minerali di Schindele fornisce pertanto una quantità di minerali sufficiente per circa sei mesi. L'assunzione di ulteriori minerali si rende superflua.

Dosaggio a regime prolungato: per i bambini piccoli un quarto di cucchiaino al giorno. Per adolescenti e adulti due cucchiaini colmi nelle prime otto settimane, successivamente un cucchiaino colmo al giorno.

Dosaggio per cura primaverile ed autunnale: per bambini mezzo cucchiaino. Per adolescenti ed adulti due cucchiaini colmi al giorno, per circa due mesi.

Avvertenze

Non assumere contemporaneamente con farmaci o rimedi omeopatici – attendere un intervallo di tempo di almeno 2 ore!

Attendere 1-2 ore dopo l'assunzione di integratori di vitamina E o oli ricchi in vitamina E, in quanto in grado di bloccare l'assorbimento di minerali e oligoelementi.

Attendere 2 ore dopo l'assunzione di PCO. La loro azione fortemente antiossidante non va a potenziare l'effetto dei Minerali di Schindele, per i quali deve essere mantenuto il dosaggio standard.

Il caffè, il tè e il latte inibiscono l'assorbimento del ferro: per non perdere i benefici di questo prezioso minerale, è consigliato di assumere i Minerali di Schindele circa 1-2 ore dopo aver consumato tali bevande.

Nel periodo iniziale di assunzione di Minerali di Schindele si possono manifestare delle reazioni che variano da soggetto a soggetto. I minerali agiscono internamente e aiutano il corpo a trovare il necessario equilibrio, quindi lo stimolano a funzionare meglio e con più efficienza. Durante questo processo fisiologico, nelle prime settimane, alcuni soggetti potrebbero notare apparenti irregolarità nell'apparato digestivo: si tratta di un segno che i minerali vengono assimilati e che l'organismo sostenuto inizia ad adattarsi ad una nuova condizione, sicuramente di maggiore salute.

La reazione ai Minerali di Schindele è comunque sempre soggettiva: alcune persone avvertono immediatamente grossi benefici ed effetti positivi; a volte qualcuno trova subito sollievo a situazioni croniche presenti da anni.

È necessario che i minerali siano assunti in maniera costante e regolare secondo le dosi indicate. I bio-minerali fanno bene non solo internamente, ma anche applicati esternamente sulle parti doloranti, oppure sotto forma di impacchi o maschera di bellezza per il viso.

Minerali per la pelle e non solo

- In caso di scottature solari o bruciature, passare dolcemente la farina asciutta sulla pelle irritata e il fastidio passa
- In caso di mal di gola, mettere una un pizzico di farina asciutta in bocca, più volte nel corso della giornata, e lasciarla sciogliere lentamente senza deglutire. Si può mettere tra la guancia e le gengive, sistema valido anche ad aiutare le gengive che sanguinano oppure se si è in cura dentale.
- Per i capelli, distribuire un pochino di farina asciutta sulla cute, picchiettandola un po', penetra e nutre il bulbo, mentre ha un effetto sgrassante sui capelli, ne basta una piccola quantità che può essere distribuita meglio con una spazzola.
- La farina pura aiuta l'assorbimento degli ematomi e la guarigione di piaghe che faticano a rimarginarsi, grazie alla sua azione di stimolazione della ricostruzione del tessuto.
- La farina può essere utilizzata come dentifricio di tanto in tanto, ne basta un pizzico sullo spazzolino d'adenti.

Bagno

Per un bagno completo sono necessarie 1-2 manciate di Minerali di Schindele. Rimescolare l'acqua più volte, in modo da non lasciare i minerali sul fondo. Dopo il bagno, sciacquare e lasciare, se possibile, asciugare la pelle all'aria o avvolta in un grande (vecchio, scuro) asciugamano. In caso di pelle secca reidratarla con un buon olio, poiché i minerali possono seccare la pelle.

Si consiglia di non fare un bagno minerale in una nuova vasca di design perché, anche se i nostri minerali sono macinati molto finemente, sono in grado di agire come carta vetrata.

Maschera di bellezza speciale

Un rimedio prodigioso per la pelle del viso.

Ingredienti:

- 1 cucchiaio di Minerali di Schindele
- 1 cucchiaino di miele
- 1 rosso d'uovo

Mescolare con cura tutti gli ingredienti in una ciotola fino a rendere spalmabile la miscela. Applicare la maschera sulla pelle ben pulita del viso e del collo e, dopo 10-20 minuti, sciacquarla via con abbondante acqua. La maschera può essere ripetuta 1-2 volte la settimana.

Unita ad una crema per il viso, mantiene elastica e nutrita la pelle, evitando le rughe e quelle macchioline che segnalano l'invecchiamento dell'epidermide, dovuta non solo agli anni ma allo smog ed anche allo stress. Applicata come cipria, oltre quanto sopra, serve a togliere la lucidità della pelle che suda.

Maschera per la pelle grassa

Versare 1 cucchiaio di Minerali di Schindele in una ciotola e aggiungere acqua a sufficienza fino a quando si crea una crema spalmabile.

Mettere la maschera in posa sul viso per almeno 20 minuti, inumidendola di tanto in tanto con i palmi delle mani bagnati.

Maschera per la pelle secca.

Versare 1 cucchiaino di Minerali di Schindele in una ciotola. Mescolare con acqua e olio (olio di jojoba, olio di oliva, olio di iperico) per formare una pasta spalmabile.

Mettere la maschera in posa sul viso per almeno 20 minuti, inumidendola di tanto in tanto con i palmi delle mani bagnati.

I Minerali di Schindele per gli animali

Cani

Aggiungere la polvere sul cibo umido o secco. Max. 1 g / 10 kg di peso corporeo / giorno.

Cuccioli: metà della dose. Fornire acqua a sufficienza.

Gatti

Aggiungere un pizzico di polvere sul cibo umido - fornire abbastanza acqua.

Cavalli

Aggiungere al mangime 25g / 70-100 kg di peso corporeo / giorno.

Volatili

Soprattutto durante la nidificazione, l'allevamento e la muta gli uccellini hanno bisogno di molti minerali e oligoelementi. Aggiungere i Minerali di Schindele in una ciotola – puri o mescolati con acqua - evitare di mischiare con yogurt od oli ricchi di vitamina E, in quanto questi potrebbero ostacolare l'assorbimento di minerali.

Un integratore alimentare non sostituisce un esame o trattamento veterinario! Si prega di consultare il veterinario di fiducia per questioni di salute!